

Rapport fra kurskomiteen

Veien til golf Kurs 2023

Instruktører: Aleksander Fjærli, Ole Petter Gusterud, Åge Sundet og Oskar Bratlie

I 2023 så har vi gjennomført tre veien til golf kurs, vi kjørte to kurs før sommerferien og ett kurs på høsten. Det var mye forskjellige folk som var med på de ulike kursene, vi hadde unge og gamle, helt ferske og noen som hadde prøvd golf før. Det var mellom 40 og 50stk (ikke helt sikker på antall) til sammen på de tre kursene, en blanding av vanlige og militære. Det var ett par av dagene som deltakerne fikk prøvd seg i ekte Ørland vær med regn og vind.

Gjennomføring:

Kursene gikk over tre dager med tre timers kurs hver dag. Samtlige som skulle være med måtte ha gjennomført E-læringskurs på nett før det praktiske kurset. Dag 1 var en dag hvor vi gikk gjennom utstyret til å starte med, vi forklarte og viste de ulike verktøyene som er i bagen. Vi delte oss opp i to/tre grupper, en på rangen, en på chip og putt og en på hull 1 med og se på hullet og gå den med en instruktør (kun tre grupper ved mange påmeldte, to til vanlig). Prøvde denne dagen å ha fokus på det grunnleggende ved golf, slik som grep, stand, sving, ballplassering, vektfordeling, gjøre det enkelt og forståelig for deltakeren.

Dag 2 var en fortsettelse fra dag en, med oppdeling i grupper og fortsatt fokus på enkelthet og grep. Vi gikk også gjennom litt andre køller en jernkøller på rangen, som f.eks. hybrider, woods og driver. På chip og putt så fortsettes det med å øve på chip, det ble også gått gjennom ett par ulike chippe metoder som **bump and run**, kanskje **flopp**. Slutten av dagen blir brukt til å gå gjennom sloptabell og score- og poeng-skriving og en felles gjennomgang av **bunker**. Alle må ned i bunkeren for å prøve seg.

Dag 3 gjennomføres med å gå flest mulig hull på banen. Hver spiller får selv ansvar for å varme opp før vi deler oss inn og går ut på banen. Deltakerne har fått lov til å ta seg 5-6 baller ifra lakeballs tønna. På banen så spiller vi **scramble** format i fra grønt **teested**. Vi rekker alt fra 4-6 hull i løpet av tiden som er satt opp på den siste dagen.

Erfaringer:

Det ble gjort ett par erfaringer gjennom disse kursene. Det går fryktelig masse baller på rangen. Det er mange som slår ball etter ball etter ball, prøver å få dem til roe ned litt og tenke på det grunnleggende mellom/ før det neste slaget. Rangen må plukkes før hver kursdag siden ballmaskinene går fort tom. Det er en del ganger at vi som instruktører ikke blir hørt helt på, vi prøver å hjelpe til men det går ikke alltid inn. Det er mange som gjerne vil slå langt, så da tar de i alt det dem har, prøver å få dem til å roe ned.

Det er mange som **duffer** og **blader** på chipping, prøver å få hodet til å se på ball.

Det har vært veldig bra å ha vært fire instruktører på de fleste kursdagene, vanskelig å være alene eller to stykker med 10-20 deltakere. Anbefaler sterkt å være minst fire instruktører på kurs.

Det er kronglete å forklare **slopetabell**, **score** og **hcp-index**.

Utstyret til klubben må gjennomgås, se på tilstanden og vurdere å skaffe litt nytt. Det har vært bra at velferden har stilt med sitt utstyr.